

Gioco d'Azzardo Patologico (G.A.P.)

Il Gioco d'Azzardo può dare dipendenza

Che cos'è il gioco d'azzardo?

Con il termine di **gioco d'azzardo** ci si riferisce a tutti i quei giochi il cui risultato è **affidato al caso** e dove pertanto **l'abilità del giocatore conta poco o niente**.

Quali sono i giochi d'azzardo?

I più diffusi sono: **slot machine, lotterie, lotto, superenalotto, gratta e vinci, poker on line, scommesse sportive, corse, bingo, giochi di carte in generale, giochi on line** ecc.

Perché si gioca?

Le motivazioni che spingono a provare il gioco d'azzardo possono essere tante e diverse. Semplice divertimento, eccitazione del rischio, sfidare la fortuna e il destino, dimostrare la propria bravura, contrastare la depressione, evadere dalla routine, sognare una vita migliore, vincere denaro e migliorare la propria situazione finanziaria o, addirittura, cambiare vita.

Quando il gioco d'azzardo diventa una Patologia?

Dietro la dipendenza da gioco, ci sono comportamenti e situazioni ricorrenti:

- Quando non è più solo un occasionale momento di svago
- Quando si spende più del denaro disponibile, contraendo anche debiti
- Quando non si riesce più a controllare il desiderio di giocare
- Quando si diventa irritabili e di cattivo umore se non si gioca o si perde al gioco
- Quando si mente per giocare
- Quando si torna a giocare per recuperare le perdite
- Quando si pensa al gioco quale attività più desiderata.

Il **gioco d'azzardo può anche creare dipendenza**, per cui se ti accorgi che sta diventando un problema, e sospetti che ti stai trasformando in un **giocatore patologico**, procurando a te e alla tua famiglia problemi sempre più grandi è meglio fermarsi, riflettere, chiedere aiuto.

FERMATI E RIFLETTI

Hai mai sentito l'impulso a giocare somme di denaro sempre più elevate?

SI ☐ NO ☐

2. Hai mai voluto tenere nascosta la misura ed il peso del tuo giocare alle persone che ti conoscono ed ai tuoi parenti?

SI ☐ NO ☐

3. Hai mai sentito voglia di smettere di giocare, ma non ci sei riuscito?

SI ☐ NO ☐

Se hai risposto positivamente ad almeno una di queste domande può indicare l'esistenza di un problema con il gioco che, se trascurato, può evolvere in una condizione di dipendenza

Per informazioni chiama l'**Ufficio Relazioni con il Pubblico** (URP) della ASL Roma E (tel. 06.6835.2553 e-mail co-municazione@asl-rme.it), oppure contatta il **Centro di Consulenza ed Orientamento per le Dipendenze Patologiche e Comportamentali** (tel. 06.3039199 e-mail: cesano.dipendenze@asl-rme.it) presso il Presidio di Cesano.